

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГОО «Тимакс» я/с «Радуга»  
Токтаров Б.Ш.



План работы консультационного пункта  
ГОО «Тимакс» ясли-сад «Радуга» село Дамса  
для родителей детей дошкольного возраста,  
не охваченных дошкольным образованием

Тема	Содержание	Формы работы	Ответственный	Сроки
«Здоровье ребенка в наших руках»	Что такое здоровый образ жизни. Значение режима дня, закалывание. Потребность детского организма в движении. Секреты здорового питания	Консультации, рекомендации, практические занятия, мастер-классы	Медицинская сестра	Сентябрь
«Безопасность детей 1–2 лет в семье и ДО»	Главные правила безопасного поведения. Как эффективно обеспечить безопасность дошкольника. Кто в ответе за безопасность ребенка дошкольного возраста	Беседа, рекомендации, практические занятия	Воспитатель	Октябрь
«Роль развивающих игр для детей дошкольного возраста»	Как организовать игру. Совместная игра в семье. Виды развивающих игр	Беседа, рекомендации, практические занятия, мастер-классы	Воспитатель	Ноябрь
«Особенности сопровождения ребенка с ОПП»	Ребенок с ООП. Взаимодействие специалистов в рамках сопровождения детей с ОВЗ. Развивающая среда в ДО и дома	Лекция, рекомендации, практические занятия.	Педагог-психолог	Декабрь

«Азбука семиниш чхастья»	гуснок, културо ч не слышно. И страхи тоже ступеньки детства. Маленькие забияки. Какая я мама	Консультация, рекомендации, практический тренинг для родителей	Дисциплина	Январь
«Двигательная активность ребенка дома»	Особенности двигательной сферы ребенка Домашняя игротка для детей и родителей. Танцевальные движения в жизни ребенка	Лекция, рекомендации, практические занятия	Инструктор по физической культуре	Февраль
«Отдых с детьми»	Возможные формы совместного отдыха родителей и детей	Консультация Рекомендации для родителей Практическая деятельность детей и родителей	Воспитатель Музыкальный руководитель	Март
«Роль сказки в жизни ребенка»	Роль познавательных сказок в процессе умственного развития ребенка. Сказкотерапия. Артикуляционные сказки – логопед дома	Лекция Дискуссия Рекомендации для родителей	Воспитатель	Апрель
«Адаптация детей раннего возраста к условиям ДО»	Режим дня в адаптационный период. Как вести себя родителям при адаптации ребенка к ДО. От чего зависит характер адаптации	Консультация Рекомендации для родителей Практические рекомендации	Воспитатель	Май

«ҚР БАЛЛА ЕЛІМІЗ»  
«Тимаке» ЖШС  
«Радуға» бала-бақшасы директоры  
Шериф / Б.Токтаров



"Тимаке" ЖШС Дамса ауылы "Радуға" бала-бақшасы  
мектепке дейінгі біліммен қамтылмаған  
мектепжасына дейінгі балалардың ата-аналарына арналған,  
консультациялық пункттің жұмыс жоспары

Тaqырpыбы	Мазмұны	Жұмыс формалары	Жауаптылар	Мерзімдер
«Баланың денсаулығы біздің қолымызда»	Салауатты өмір салты дегеніміз не. Күн режимінің мәні, қатаю. Баланың денесінің қозғалыс қажеттілігі. Дұрыс тамақтану құпиялары	Консультациялар, ұсынымдар, практикалық сабақтар, мастер-класстар	Мейіrbике	Қыркүйек
«Отбасындағы және МДҰ 1-2 жастағы балалардың қауіпсіздігі»	Қауіпсіз мінез-құлықтың негізгі ережелері. Мектеп жасына дейінгі баланың қауіпсіздігін қалай тиімді қамтамасыз етуге болады. Мектеп жасына дейінгі баланың қауіпсіздігіне кім жауап береді	Әңгімелесу, ұсыныстар, практикалық сабақтар	Тәрбиеші	Қазан
«Мектеп жасына дейінгі балаларға арналған білім беру ойындарының рөлі»	Ойынды қалай ұйымдастыруға болады. Отбасындағы бірлескен ойын. Оқу ойындарының түрлері	Әңгімелесу, ұсыныстар, практикалық сабақтар, мастер-класстар	Тәрбиеші	Қараша
«ЕБҚ бар баланы алып жүру ерекшеліктері»	ЕБҚ бар бала. ДМШ бар балаларды қолдау аясында мамандардың өзара әрекеті.	Дәріс, ұсыныстар, практикалық сабақтар	Психолог	Желтоқсан

	ИУДТ және үлгісі дамуды ұрлауы		Тәрбиеші	Қантар
«Отбасылық бақыт әліпсесі»	Ребенок, которого не слышно. И страхи тоже ступеньки детства. Маленькие забияки. Какая я мама. Естілмейтін бала. Қоржынғыш та балалық шақтың қадамдары. Кішкентай забияки. Мен кандай анамын	Консультация, ата-аналарға арналған ұсыныстар, практикалық тренинг	Тәрбиеші	
«Үйдегі баланың қозғалыс белсенділігі»	Баланың қозғалыс саласының ерекшеліктері Балалар мен ата-аналарға арналған үй ойын орны. Бала өміріндегі би қимылдары	Дәріс, ұсыныстар, практикалық сабақтар	Денешынықтыру нұсқаушысы	Ақпан
«Балалармен демалыс»	Ата-аналар мен балалардың бірлескен демалысының ықтимал нысандары	Консультация Ата-аналарға арналған ұсыныстар Балалар мен ата-аналардың практикалық қызметі	Тәрбиеші музыкалық жетекшісі	Март
«Бала өміріндегі ертегінің рөлі»	Баланың ақыл-ой дамуындағы танымдық ертегілердің рөлі. Ертегі терапия. Артикуляциялық ертегілер-үйдегі логопед	Дәріс Пікірталас Ата-аналарға арналған ұсыныстар	Тәрбиеші	Апрель
«Ерте жастағы балаларды МДБ жағдайларына бейімдеу»	Бейімделу кезеңіндегі күн режимі. Баланы мектепке дейін бейімдеу кезінде ата-аналарға қалай әрекет ету керек. Бейімделу сипаты неге байланысты	Консультация Ата-аналарға арналған ұсыныстар Практикалық ұсыныстар	Тәрбиеші	Май

## Советы родителям по адаптации ребенка

### в детском саду

#### Совет первый - Неполный день

Постарайтесь не оставлять ребенка на полный день. Желательно первое время забирать его тогда, когда он еще не устал. Время пребывания в саду увеличивайте постепенно.

#### Совет второй - Правила личной гигиены

Целесообразно узнать все правила, которые существуют в садике, особенно те, что касаются личной гигиены. Постарайтесь поддерживать их дома – тогда ребенку легче будет привыкнуть к требованиям садика. Обязательно оставьте в садике запас одежды и белья, чтобы в случае необходимости ребенок мог быстро переодеться в чистое и сухое.

#### Совет три - Еда

Не приучайте детей к перекусам, а соблюдайте режим питания. Организм ребенка привыкает к перекусам и в саду ему этого может не хватать. Малыш будет испытывать дискомфорт, но объяснить не сможет. Ест ли ребенок сам или ему нужна помощь? Уверенно пользуется ложкой и вилкой? Решите, как много вы хотите помощи в этом вопросе от воспитателей. Расскажите о ваших пожеланиях людям, которые будут непосредственно общаться с вашим малышом.

#### Совет четыре - Сон

Очень часто родители уверены, что ребенку не нужен дневной сон, ведь дома его не уложишь. В детском саду дети спят, потому что их жизнь гораздо более динамична и насыщена, и после обеда дети просто валятся с ног от усталости.

#### Совет пять - Одежда

Одежда должна быть удобной и комфортной. Что для вас важнее — чтобы он выглядел самым модным и стильным или, чтобы он не боялся испачкаться и помять одежду? Обратите внимание на удобство застежек. Пусть маленький человек чувствует себя комфортно и свободно, а одежда не будет предметом ваших сожалений и претензий к ребенку.

#### Совет шесть - Игрушки

Договоритесь с ребенком, что он будет приносить в детский сад только те игрушки, с которыми он готов поделиться, и пропачка или порча которых не

вызывает уручь слез. Помните считать идиоты адаптацию к детскому саду, ни к чему. Тяжело для вашего ребенка, и лишние потрясения ему совсем ни к чему.

### Совет семь - Расставание

Расставание с мамой — для всех животрепещущий вопрос. Очень многие дети плачут при расставании. Их приходится долго уговаривать и отвлекать. Воспитатель поможет вам в этом, но в ваших силах сделать расставание менее болезненным. Узнайте, как ребенок чувствует себя в ваше отсутствие. Если он быстро успокаивается, не торопит то, скорее всего, причина в ритуале расставания. Необходимо придумать или изменить ритуал, чтобы ребенку было легче вас отпустить.

Совет восемь — Никогда не обманывайте ребенка Обман — даже если у вас изменились планы — может стать очень тяжелой правдой для ребенка, поколебать его доверие к вам и свести на нет все усилия по успешной адаптации в саду. Поэтому, если не уверены, сможете ли выполнить свое обещание — лучше забрать ребенка раньше без предупреждения — это станет для него приятным сюрпризом.

### НАСТРОЙТЕСЬ ПОЗИТИВНО

Часто родители спрашивают, сколько времени длится адаптационный период? Конечно, многое зависит от самого ребенка. Но если вас ждут на работе, то начинайте приучать малыша к условиям дошкольного учреждения за 4-6 месяцев до выхода на работу. Замечу, как мы, взрослые, порой бываем, черствы к нашим деткишкам. В этот трудный для малыша период, когда все незнакомо ему в дошкольном учреждении, мы начинаем отсчитывать, в какой временной отрезок уложился малыш, привыкнув к новым условиям жизни. Одни считают: ровно 128 дней. Другие дают месяц-два, иначе разговор: "Не детсадовский ребенок". Да не бывает таких! Такими бывают сами взрослые. Если мама с ужасом вспоминает свое детство в стенах неудачного детского садика, она неосознанно закладывает в сознание ребенка негативный образ детского учреждения. В сердцах такая мама восклицает: "Почему не ешь сам? Вот отдам тебя в детский сад, останешься голодным - никто кормить тебя там не будет! Тогда живо возьмешься за ложку!", "Убирай игрушки сам! Вот пойдешь в детский сад, там тебе спуска не дадут!". А еще печальнее, когда начинают пугать темной комнатой, углом.

Важно позитивно настроить ребенка на грядущие перемены в его жизни.

лучше, как можно лучше рассказывать, как вы сами жили в детском саду, что было там интересно, занимательно. Можно даже придумывать истории с детьми, которые ходят в детский сад. А еще лучше говорить: "Научишься одеваться сам, тогда тебя примут!", " Ты сегодня толкнул своего приятеля Ромку, зачем такие дети детскому саду? Там все добрые, приветливые дети. Пора исправляться! Времени осталось мало".